

# erotismo

# Jóvenes & VIH

Eduardo de la Paz y Fidel García  
Red Mexicana de Personas Viviendo con VIH

El tema de la sexualidad ha sido un referente en toda la historia del ser humano. Desde la prehistoria con las Venus auriñacienses<sup>1</sup> hasta los actuales medios electrónicos como el internet. La sexualidad es un tema que aún no se discute abiertamente en algunos extractos sociales; pero se hace presente en lo que somos, sentimos pensamos y hacemos.

La sexualidad, tal como la define la Organización Mundial de la Salud, se refiere a "una dimensión fundamental del hecho de ser un ser humano".<sup>2</sup> Esta visión nos permite ubicarnos dentro de una gama de posibilidades que permiten el ejercicio pleno de la sexualidad.

En este caso, el erotismo entendido como la capacidad humana de experimentar las respuestas subjetivas, es decir, la interpretación que damos a las prácticas sexuales percibidas en el deseo, excitación y placer. El ejercicio del placer se ha visto modificado a partir de la aparición del VIH-SIDA; la juventud es en la actualidad una población vulnerable frente a esta epidemia, puesto que aproximadamente 50% de las nuevas infecciones por VIH se producen en jóvenes de entre 10 y 24 años.<sup>3</sup>

Como jóvenes esto nos lleva a analizar el contexto que contribuye al incremento del riesgo de adquirir VIH: la falta de acceso a insumos y servicios

de prevención integrales que fomentan la erotización del uso del condón como una medida de protección que permita el libre ejercicio y placentero de la sexualidad humana.

A manera de conclusión, es fundamental recalcar la importancia de la educación para los jóvenes de los dos sexos en materia de este aspecto de la salud: sexual, reproductiva, psicológica y médica en particular en el tema de VIH. Para alcanzar una respuesta que responda a las necesidades de la juventud mexicana.

1 Raguz, María (s/f) *Erotismo, Placer y Sociedad. Un paseo por la historia del ayer y hoy.*

<http://www.ciudadaniasexual.org/boletin/b5/Erotismo,%20Placer%20y%20Sociedad.pdf> (14 enero 2009).

2 Basada en el sexo, incluye al género, las identidades de sexo y género, la orientación sexual, el erotismo, la vinculación afectiva y el amor, y la reproducción"- OMS (2000) *Promoción de la salud sexual. Recomendaciones para la acción.* Guatemala: OMS.

3 CENSIDA (2009) *El VIH/Sida en México 2009.*