

# Sobre el cuidado y de tu cuerpo uso del condón

"En un país como el nuestro que tiene deficientes políticas públicas en cuanto a salud sexual y reproductiva, que deja a expensas de la televisión, de líderes religiosos o políticos la educación sexual, lo único que le queda a la juventud es cuidarse a sí misma."

Ana Julia Arroyo Urióstegui Programa de Educación Continua

En los últimos años se han incrementado publicaciones, programas televisivos y radiofónicos, libros y folletos relacionados con la sexualidad de los jóvenes. Si bien ésta se trata de diversas formas, tal parece que este cúmulo de información no ha sido garantía para que ellos conozcan más de su cuerpo y, por ende, su cuidado. Esto significa que la manera de tratar el tema no necesariamente ha sido la más acertada o la más convincente para este auditorio, que suele estar conformado por una gran variedad de grupos y puntos de vista.

Respecto a cómo enfrentan su sensualidad y su sexualidad, se identifican dos posiciones: algunos consideran que la abstinencia es lo conveniente, pero otros tienen una vida sexual activa. Si eres de los que han elegido la segunda opción, debes saber que toda elección conlleva una responsabilidad. Ya es lugar común decir que las relaciones sexuales suponen riesgos como infecciones de transmisión sexual o embarazos no deseados, no obstante, lo anterior sí suele suceder con frecuencia, incluso en estudiantes de nivel superior, que suelen ser los más "preparados".

Generalmente las tragedias o lo indeseado se dan en condiciones que pueden prevenirse. Lamentablemente un amplio número de jóvenes universitarios creen que contagiarse del VIH-SIDA, del virus del papiloma humano (VPH) o embarazarse, en el caso de las mujeres, es algo que no les va a pasar, pero esto es incierto. En un país como el nuestro que tiene deficientes políticas públicas en cuanto a salud sexual y reproductiva, que deja a expensas de la televisión, de líderes religiosos o políticos la educación sexual, lo único que le queda a la juventud es cuidarse a sí misma, sobre todo las mujeres que no deben dejar la opción del uso del condón a su pareja.

Según los especialistas, la forma más eficaz de protegerse contra las enfermedades transmitidas sexualmente es el preservativo o condón: usarlo correctamente y de forma sistemática contribuye eficazmente a resguardarte de las infecciones. Por eso, si estás festejando el cumpleaños de tu novia o de tu mejor amigo, si estás celebrando el fin de trimestre y que por fin pasaste, no te dejes llevar por el alcohol u otra sustancia extasiadora que te haga olvidar que tu cuerpo es tu responsabilidad, y que ante todo debes protegerlo.