

# Galería 248

marzo 2017



*Diseño y sustentabilidad*

Ilustraciones Eugenio Cruz y Miriam Maqueda



### Arquitectura sustentable

La concepción de lo sustentable en la arquitectura se fundamenta a partir de lo ambiental y lo sostenible. Los múltiples enfoques con los que se aborda el diseño proyectual a partir del concepto de sustentabilidad, han permitido configurar una diversidad de espacios habitables con mejores rendimientos respecto a otros tipos de aproximaciones proyectuales.

### Beneficios

La incorporación de vegetación. Los estudios en relación al diseño bioambiental y los sistemas constructivos. Se generan condiciones que permiten considerar al diseño sustentable como un factor determinante en la búsqueda de edificaciones que ayuden a mejorar las condiciones de vida y sean respetables con el entorno natural.

Fuente: [goo.gl/YYLuTO](http://goo.gl/YYLuTO)



### Lápices con semillas

Se trata de un lápiz hecho con semillas que pueden convertirse en una fruta, verdura o flor. Una vez que el lápiz sea muy pequeño, se puede plantar y cuidar para que crezca.

### ¿Cómo funciona?

Una vez que el lápiz esté inutilizable, puedes plantarlo en una maceta dentro del hogar. Después de mucho esfuerzo, cuidado y dedicación. Se recomienda que coloques la planta fuera una vez que haya empezado a crecer, donde podrá recibir sol. Cada lápiz contiene, mínimo, cinco semillas libres de pesticidas; las cuales se activan cuando la cápsula, que se encuentra en la punta del lápiz, entra en contacto con el agua. Así es como inicia el proceso de germinación. En un lapso de cuatro a cinco semanas, habrá dado hierbas frescas listas para cocinarse.

Fuente: [goo.gl/os8Paj](http://goo.gl/os8Paj)



### Hortalizas caseras

Es el cultivo de alimentos para consumo del hogar y se logra en espacios pequeños que se pueden utilizar de manera muy eficiente.

### Beneficios de consumir alimentos de hortalizas caseras

- Fortificar y purificar el organismo.
- Retardar el envejecimiento.
- Favorecer la oxigenación cerebral.
- Ayudar a eliminar los parásitos intestinales.
- Regularizar el estómago, hígado e intestinos.
- Favorecer la regeneración de las células.
- Aliviar los dolores reumáticos.
- Buena fuente de vitamina A, C y Betacaroteno.

Fuente: [goo.gl/YdhLty](http://goo.gl/YdhLty)



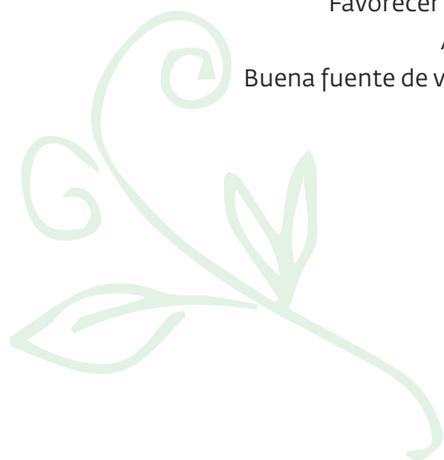
### Muebles reciclados

Las propuestas para reciclar, restaurar y reutilizar objetos cotidianos o muebles viejos son siempre bien recibidas. Además, al dar una nueva utilidad a cualquier objeto, por sencillo que sea, en lugar de tirarlo, se consiguen diseños únicos, exclusivos, y una decoración muy personal.

### Beneficios

Conservas la naturaleza, son simples y versátiles en diseño. Son resistentes al agua y si se llegara a mojar, es muy fácil secarlos y también limpiarlos. Pueden ser re-diseñados, por lo tanto, puedes pintarlos a tu gusto, estamparlos o adornarlos con accesorios que puedas hacer o comprar.

Fuente: [goo.gl/gt6NfB](http://goo.gl/gt6NfB)





### Muros verdes

El sistema consiste en una pared verde con vegetación natural formada por conjuntos de diferentes especies, fijada sobre una estructura vertical. Según la fuente de luz de la que disponen, pueden hospedar una variedad increíble de plantas. El riego se adaptará a las condiciones climáticas para asegurar un crecimiento continuo con un mantenimiento mínimo.



### Beneficios

Refrigeración en verano y aislamiento térmico en invierno.  
Reducción del consumo energético.  
Reducción y armonización de ruido exterior.  
Protección de los materiales constructivos.  
En verano reduce el impacto de radiación solar.  
En invierno el follaje de las plantas persistentes actúa como aislante, ya que filtran el aire antes de que llegue a la fachada, reduciendo la pérdida de calor.

Fuente: [goo.gl/i7j7Hs](http://goo.gl/i7j7Hs)



### Energía eólica

Es uno de los recursos energéticos más antiguos explotados por el ser humano, y hoy día la energía más madura y eficiente de todas las energías renovables.

### Beneficios

Es renovable y abundante.  
No utiliza combustión, por lo tanto es energía económica.  
Es limpia, no contamina.  
Aprovecha las zonas áridas, o no cultivables por su topografía.  
No daña el suelo y sus fines agrícolas o ganaderos.  
Garantiza autonomía por más de 80 horas sin conexión a redes de suministro.  
Ahorra gasto de combustible en centrales térmicas y/o hidroeléctricas.  
Su impacto ambiental es bajo.

Fuente: [goo.gl/u2qXlp](http://goo.gl/u2qXlp)

